

Arquitetura verde

PROJETOS Além de diminuir o custo da obra, a construção ecológica pode melhorar a saúde dos moradores



Quando alguém resolve construir uma casa ou qualquer outro tipo de construção, a consciência de um projeto funcional, ecológico e prático já deve estar embutida nessa decisão. O envolvimento desse pensamento abrange uma série de questões futuras, dentre elas uma das mais preocupantes é a nossa saúde.

A melhoria do conforto e da saúde pode ser obtida no plano da arquitetura por meio de um projeto que respeite as necessidades e os desejos dos usuários, do emprego de materiais naturais que favoreçam experiências sensoriais e que não desprendam substâncias tóxicas.

Pode-se também dispor de aberturas de modo a criar correntes de ar fresco

O bom projeto de arquitetura já começa pela escolha do terreno e pelo posicionamento do sol a seu favor. A iluminação natural é uma influência muito positiva sobre a saúde e o bem-estar dos seres humanos. Várias pesquisas mostram que a luz do dia favorece a redução dos casos de doença e a melhora do desempenho escolar e profissional. Usamos apenas 25% da luz para a visão, o restante contribui para a regulação do sistema hormonal e do metabolismo humano. Os casos de depressão sazonal são muitas vezes tratados com lâ-

padas cujo espectro colorido é bem próximo da luz natural. Além das vantagens econômicas e ambientais trazidas pela redução do consumo de energia, construir em função do sol é uma medida de saúde.

Piracicaba tem um clima com temperaturas elevadas na maior parte do ano, por isso é de extrema importância essa integração do projeto com o posicionamento do sol. Para assegurar o conforto no verão e ainda garantir uma iluminação natural suficiente, é aconselhável controlar a insolação por meio de beirais e brises externos, podendo ser fixos ou móveis e em modelos variados de acordo com a criatividade do arquiteto. Pode-se também dispor de aberturas de modo a criar, por convecção, correntes de ar fresco.

Outro tema que deve ser levado em conta quando se fala em saúde humana e ecologia no projeto é a ventilação natural. Os sistemas de ventilação podem representar de 20% a 60% das despesas energéticas. Para garantir de forma natural o conforto dos usuários em dias quentes, é aconselhável fazer circular o calor das zonas expostas ao sol para as zonas não expostas, seguindo assim, um movimento ascendente que causa a entrada de ar mais fresco. Trabalhar com amplos vãos, caixilharia com generosas aberturas e ao mesmo tempo respeitar o caminho do sol, só nos agrega fatores positivos como economia, conforto e estética na criação de belas fachadas.

Uma técnica que já aplicamos em algumas casas aqui



GABRIELA CHADDAD

é formada em Arquitetura e Urbanismo pela PUC-Campinas e tem seu próprio escritório em Piracicaba www.gabrielachaddad.com.br

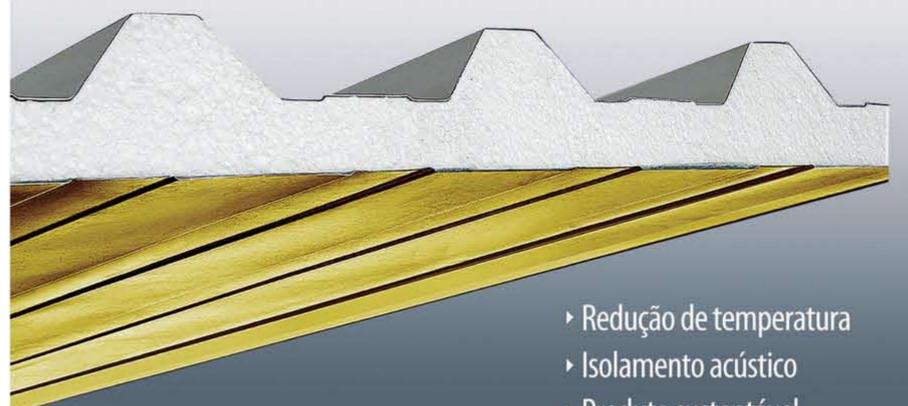
de Piracicaba é a da laje verde, com o plantio de vegetação nas coberturas de pequena inclinação. Essa técnica ecológica está se generalizando em vários países. O princípio é reproduzir na cobertura a superfície plantada que se ocupou no solo. Além de filtrar cerca de 70% a 90% da água da chuva, a laje verde aumenta o isolamento acústico e térmico do ambiente.

Em suma, a construção ecológica vem se tornando cada vez mais necessária em todo o mundo e cabe a nós, profissionais, reproduzirmos essa cultura em nossa cidade, fazendo dela um espelho para quem ainda não tem essa consciência. Devemos planejar desde a escolha dos acabamentos para nossas residências até o uso de cisternas e outras formas mais inovadoras de reaproveitamento de recursos naturais. Assim, a arquitetura deverá estar voltada para o meio ambiente e o homem, como expressão da inserção humana no ecossistema e na paisagem, no espaço natural e social.

Ventilação natural deve ser levada em conta na hora de fazer o projeto



Telhas Termoacústicas Pizzinatto: Solução construtiva ideal



- Redução de temperatura
- Isolamento acústico
- Produto sustentável
- Funcionalidade
- Beleza

Telhas galvanizadas | Telhas pintadas | Acessórios | Calhas | Arremates

